



BERN **GRIZZLIES** since 1985[©]

Trainingscamp Torre 2009



18.03.2009 - Das Grizzlies Trainingscamp 2009 war eine sehr gute teambildende Erfahrung. Offense, Defense und die Special Teams konnten sich intensiv auf die kommende Saison vorbereiten und einstimmen. Alle 42 Spieler im Camp arbeiteten intensiv bei allen Drills und Team-Sessions mit. Besonders beliebt war jeweils das Bern Carnival Konditionierungsprogramm.

Bei der Offense, insbesondere bei der O-Line, gab es grosse Fortschritte. Das Spielpotential wurde ausgebaut und optimiert.

Die Defense kennt ihre Aufgabe und ist eine schnelle und hart hittende Gruppe. Einige Positionen sind noch nicht fest besetzt, aber es stehen einige hervorragende Kandidaten zur Verfügung.

Auch die Special Teams konnten aufgestellt und eingearbeitet werden. Diese werden weiter daran arbeiten, diesen Aspekt des Spiels zu verbessern.

Insgesamt war das Camp ein grosser Erfolg mit guten Trainingseinheiten. Die Vorbereitungen gehen nun in die Endphase für das erste Spiel gegen die Broncos am 5. April